Juin 2009 – Vol VI

ASTUCES DU CHIMISTE - VOL VI

BESOINS SPÉCIFIQUES DES HOMMES EN SOINS POUR LA PEAU

Les soins pour la peau adaptés aux hommes partagent plusieurs des principes de base sous-jacents des soins pour la peau féminins. Il y a cependant des différences subtiles entre la peau des hommes et des femmes qui peuvent avoir un impact significatif sur le choix des produits qui conviennent au type de peau. De plus en plus d'hommes réalisent la nécessité de prendre soin de leur peau, de la même manière qu'ils se préoccupent du reste de leur corps et de leur forme physique. Les soins de peau pour les hommes ont désormais une place importante et continuent d'être un secteur en croissance sur le marché global des soins personnels.

Comment la peau des hommes diffère-t-elle de celle des femmes?

- La peau d'un homme est approximativement 20% plus épaisse que celle d'une femme (dû à son plus haut niveau de testostérone dans le sang), mais également plus ferme, car elle est plus riche en collagène et en élastine.
- La peau des hommes a tendance à être plus grasse parce qu'elle possède des glandes sébacées plus actives (15% approximativement).
- La peau d'un homme est aussi plus sujette à la déshydratation à cause du rasage régulier, voire quotidien.
- En général, la peau masculine a des pores plus larges, un apport sanguin plus riche et une tendance plus importante à "transpirer", ce qui peut nécessiter un nettoyage en profondeur quotidien.
- Les hommes sont moins sujets aux rides que les femmes.
- Le processus de vieillissement de la peau est le même pour les hommes que pour les femmes mais il apparaît plus tard chez les hommes. Tout comme les femmes, les hommes peuvent prévenir et corriger les signes du vieillissement avec les soins de peau appropriés.
- Bien que la peau des hommes soit plus résistante aux effets du soleil et qu'elle soit moins sujette à afficher les effets des coups de soleil, il a été démontré qu'elle pouvait expérimenter des dommages plus profonds et permanents. Une hypothèse actuelle est que les hommes ont moins de protéines susceptibles de réparer les dommages causés à l'ADN. Quelle que soit la raison exacte derrière cela, les hommes ont tendance à développer plus de cellules de peau squameuses cancéreuses.

ASTUCES POUR LES SOINS DE LA PEAU DES HOMMES

Nettoyez quotidiennement votre peau avec un nettoyant doux. Les nettoyants moussants sont idéals, car ils sont plus efficaces pour retirer l'excès de sébum de la peau. Evitez les savons corrosifs qui peuvent attaquer votre peau et lui faire ensuite produire encore plus de sébum!
Exfoliez régulièrement. L'exfoliation ne retire pas seulement les amas de cellules mortes, elle aide également à prévenir les poils incarnés et l'irritation suite au rasage. De plus, les produits de soins pour la peau sont plus actifs quand ils peuvent pénétrer la peau au lieu de stagner sur les cellules mortes qui auraient dues être enlevées.
Utilisez un tonique. Cette étape est d'autant plus importante pour les hommes que pour les femmes à cause de leurs pores plus larges. Le tonique aidera à resserrer les pores, ce qui peut aider à réduire la peau grasse.
Utilisez un hydratant non gras qui hydratera votre peau sans la laisser collante et grasse.
Rasez-vous prudemment pour éviter les irritations ou les coupures sur le visage. Utilisez une bonne crème après-rasage et essayez de vous raser dans le sens du poil pour minimiser l'irritation. Finissez avec un baume après-rasage apaisant ou une crème.
Sélectionnez les produits selon vos préoccupations spécifiques : acné, rosacée, anti-âge, etc. Tous ces produits sont unisexes, et spécifiquement formulés pour ces problèmes de peau. Ils sont donc appropriés pour votre utilisation.

Protégez votre peau du soleil avec un écran solaire UV à large spectre.
Et, bien sûr, suivez un régime sain, prenez suffisamment de repos, buvez beaucoup d'eau, évitez les excès d'alcool /de cigarette et ne restez pas au soleil pendant les heures les plus chaudes!

LA SOLUTION DE B. KAMINS

La ligne de produits masculine B. Kamins est un programme simple et efficace. Ces produits de grade pharmaceutique, pointus s'adressent aux besoins spécifiques de la peau des hommes pour des résultats optimaux.