Février 2009 – Vol II

LES ASTUCES DU CHIMISTE

Comment minimiser les rides et ridules ?
Le vieillissement est une partie inévitable de la vie et quel que soit le soin que l'on peut apporter à sa peau, les signes révélateurs vont éventuellement nous rattraper ! Cependant, cela ne signifie pas nécessairement que nous ne pouvons pas répliquer et vieillir avec élégance.

Qu'est-ce qu'une ride?
Les rides sont des sillons et des plis dans la peau qui sont généralement causés par le vieillissement, le stress et la peau sèche. Certaines parties du visage sont plus sensibles et les rides se forment plus facilement dans ces zones. Elles incluent la peau autour de vos yeux, front, bouche et de votre nez.

Qu'est-ce qui cause les rides?
Les rides ont plusieurs sources. Des **facteurs intrinsèques** (20%) comme l'âge, le sexe, la prédisposition génétique et l'origine ethnique, mais aussi des **facteurs extrinsèques** (80%) comme les rayons UV, l'alimentation, la cigarette, et l'abus d'alcool contribuent tous à la formation de rides.
Le vieillissement est la cause principale des rides chez la plupart des gens. En vieillissant, la capacité de la peau à se régénérer commence à diminuer et la peau ne revient plus en place quand on l'étire. Les mouvements du visage comme le sourire ou le froncement de sourcils étirent la peau, causant ainsi la formation de plis et de relâchements, responsables à terme des rides.
Parmi les facteurs les plus courants qui mènent à la formation prématurée de rides, on observe l'exposition au soleil et la cigarette.
Les rayons ultraviolets du soleil détruisent la protéine fibreuse de la peau, mieux connue sous le nom de ses composantes, le collagène et l'élastine. Quand ces protéines sont endommagées par une constante exposition au soleil, la peau perd de son élasticité naturelle et de sa souplesse, laissant libre court à la formation de rides.
Fumer réduit la quantité d'oxygène disponible pour le système circulatoire, contribuant par là-même à rider la peau. Les fumeurs ont tendance à avoir des pattes d'oie marquées (dues à l'action de plisser les yeux pour éviter de recevoir de la fumée dans les yeux) et des rides verticales autour de la bouche (à force de tirer sur la cigarette).
Quand la peau vieillit, elle perd à la fois des fibres d'élastine et de collagène, devient plus fine et perd de sa capacité à retenir l'hydratation. De plus, les cellules graisseuses dans les couches sous-cutanées qui donnent à la peau son apparence repulpée tendent à disparaître. Dans l'ensemble, toutes ces raisons mènent au relâchement de la peau et à la formation de rides.

Astuces pour minimiser l'apparence des rides et ridules
- Protégez votre peau du soleil. Mettez quotidiennement un écran solaire pour aider à retarder l'apparition de rides. Les écrans solaires forment aussi une couche protectrice sur la peau qui aide à la protéger contre les effets nocifs du soleil, notamment contre le cancer de la peau.
- Ne fumez pas. Un point c'est tout.
- Utilisez un hydratant approprié. En appliquant un bon hydratant, vous emprisonnez l'hydratation et pouvez temporairement améliorer l'apparence de vos rides. De plus, les rides se formeront d'autant plus facilement si la peau est sèche ou déshydratée. L'apport de vitamines, plus spécialement de la vitamine A et d'antioxydants, peut maximiser les bénéfices d'un bon hydratant. – Offrez-vous un bonus en utilisant un hydratant contenant un FPS.
- Exfoliez. Cela débarrasse votre peau des cellules mortes, augmente le renouvellement cellulaire et la circulation pour un teint plus éclatant, d'apparence plus jeune. L'acide glycolique et l'acide lactique agissent comme des peelings chimiques, tandis que les gommages peuvent être utilisés comme peelings physiques pour exfolier la peau efficacement. Des peelings plus agressifs peuvent être pratiqués à votre institut ou spa local par un/une professionnel/le des soins pour la peau.

- Traitez votre peau avec douceur. Utilisez de l'eau tiède plutôt que chaude lors de votre douche ou nettoyage quotidien, utilisez des mouvements légers quand vous nettoyez ou appliquez vos produits, utilisez du coton doux pour sécher votre visage...
- Expressions faciales. Considérez la modification de certaines de vos expressions du visage pour éviter les plis et les sillons aux endroits où ils n'ont pas leur place. Essayez les lunettes de lecture pour minimiser les plissements des yeux et les froncements de sourcils!
- Buvez beaucoup d'eau. Rester hydratée est essentiel pour votre peau et pour votre bien-être global.
- Dormez sur le dos. Si vous préférez dormir sur le côté avec votre visage pressé sur l'oreiller, considérez sérieusement l'option de dormir sur le dos qui peut réduire considérablement la formation de plis et rides sur votre visage.
- Mangez de façon saine et des aliments nutritifs pour une bonne santé générale. En particulier, les poissons comme le saumon fournissent une bonne source de protéines (un élément essentiel pour une peau saine) et d'oméga 3, un acide gras qui aide à nourrir la peau pour la garder lisse et jeune.

VOTRE ATOUT DIAMANT

Expérimentez le "bling" des diamants et la science de B. Kamins pour aider à renverser les signes visibles du vieillissement et minimiser l'apparence des rides et ridules.

Le Concentré pour rides profondes « Diamond Radiance » - un puissant sérum pour combattre les rides, il retend, repulpe et resserre les sillons profonds autour des yeux, de la bouche et du front.

La Crème rajeunissante "Diamond Radiance" FPS 15 – une crème de jour multi-action qui cible la matrice extracellulaire pour redonner fermeté, élasticité et plénitude, pour retrouver un teint d'apparence plus jeune.