Janvier 2009 – Vol I

LES ASTUCES DU CHIMISTE – PEAU SÈCHE & DÉSHYDRATÉE

Ai-je une peau sèche et /ou déshydratée?

La plupart des gens ne sont pas même pas au courant qu'il y a une différence entre les peaux sèches et les peaux déshydratées. La peau sèche est due à un manque de lipides dans la peau alors que la peau déshydratée résulte d'un manque d'eau dans la peau. Une quantité de lipides et une hydratation appropriées sont nécessaires pour un teint radieux et une peau saine.

Peau sèche: Un "type de peau"
La peau sèche est caractérisée par un niveau de production de sébum trop bas et une baisse de la capacité de rétention d'eau de la couche cornée (couches supérieures de l'épiderme). La peau a un aspect parcheminé à cause de son incapacité à retenir l'hydratation. Résultat : la peau tire, est rugueuse en surface, s'écaille de manière excessive et est plus sensible. Les choix de style de vie comme la surexposition au soleil, les douches ou les bains chauds trop longs et des soins pour la peau inappropriés contribuent tous à générer plus de rides et ridules, plus rapidement que pour d'autres types de peau.

Peau déshydratée: Une "condition de peau"
La peau déshydratée peut être causée par l'évaporation de l'hydratation à travers la peau, les expositions à un environnement agressif, un taux d'humidité trop bas, des changements de température, un régime alimentaire carencé et des nettoyants agressifs pour la peau. La peau déshydratée se traduit généralement par un vieillissement prématuré et peut mener à d'autres complications comme l'eczéma, les démangeaisons ou le psoriasis, ainsi qu'à un manque d'éclat de la peau et à une perte d'élasticité.

Les effets
Si elle n'est pas traitée, la peau sèche et déshydratée ne peut plus jouer son rôle de barrière et protéger la peau contres les assauts du milieu environnant. De plus, éliminer les huiles naturelles et l'hydratation par l'utilisation de produits cosmétiques agressifs rendra plus difficile le processus de fonctionnement et de protection de la peau, la peau n'est plus en mesure de limiter la perte transdermique de l'eau. Quand la peau en arrive là, la fonction de barrière n'est plus assurée et cause des changements dans le processus normal biochimique de l'épiderme. En conséquence, des problèmes de peau sèche et déshydratée peuvent apparaître.

Comment saurais-je si j'ai la peau sèche et /ou déshydratée?
Est-ce que votre peau tire et vous laisse inconfortable, surtout après le nettoyage ?
Notez-vous plus de ridules autour des yeux, du front, de la bouche et du cou?
Est-ce que votre peau devient rêche, craquelée, squameuse, plus spécialement lors des températures froides ou lorsqu'il y a un faible taux d'humidité?
Est-ce que votre maquillage disparaît rapidement au cours de la journée ?
Est-ce que vous avez constamment l'impression de devoir réappliquer votre hydratant ?

ASTUCES pour traiter la peau sèche et déshydratée
- Eviter les nettoyants agressifs, qui assèchent la peau, les gommages excessifs ou l'eau trop chaude, tout élément qui peut naturellement enlever les lipides naturels de la peau et causer une irritation.

- Une exfoliation toute en douceur aide à retirer les cellules de peau en surface, équilibre l'hydratation naturelle et prépare la peau à recevoir les ingrédients indispensables.

- Hydrater immédiatement après le nettoyage du visage ou le bain pour emprisonner l'hydratation.

- Utiliser des hydratants qui imitent les lipides naturels de la peau et ses propriétés hydratantes, ce qui protègera les couches supérieures de l'épiderme et réparera également la peau sèche plus en profondeur, sans se contenter de soulager simplement l'assèchement en surface.

- Utiliser un masque hydratant qui contient des antioxydants pour mieux protéger la peau pendant les mois les plus extrêmes et, ainsi, remédier à la perte en hydratation.

- Eviter l'exposition au soleil et appliquer un écran solaire physique avec un FPS minimal de 30 tous les jours.

- Boire beaucoup d'eau et éviter les excès d'alcool et de caféine pour prévenir la déshydratation.

La solution de B. Kamins

Les produits traitants à l'érable B. Kamins ont une forte concentration du composé Bio-Maple™ et d'ingrédients rétenteurs d'eau qui aident à réhabiliter la peau afin d'obtenir une plus grande souplesse. Ces produits remédient non seulement à la perte en hydratation de la peau, mais aident également la cicatrisation des peaux sèches et déshydratées. De puissants humectants et antioxydants désaltéreront la peau et assureront une hydratation prolongée pour aider à éliminer la desquamation de la peau et à minimiser les plaques de peau sèche. La peau est plus lisse, repulpée, magnifiée.